

## **PACKLISTA - Tillägg vid en vandringsresa**

(allt är förstås inte nödvändigt utan kan ses som förslag som kan vara bra att ha, ni avgör om ni vill/behöver ta med)

- Vandringsstavar
- Tunn skaljacka med en varm tröja under, snarare än en tjock jacka.
- Strumpor och underställ i syntet/ull. Ull är varmare, men syntet torkar snabbare.
- Regnkläder. De skyddar även mot vind.
- Väl ingångna vandringskor och/eller trailskor, valda efter årstid och terräng.
- Lätta, luftiga långbyxor gärna med zip-off för att ta av benen och göra dem till shorts.
- Vantar och mössa för kalla kvällar.
- Gärna termos, kåsa och spork.
- Matlåda om du planerar för att medtaga luncher
- Plastpåsar för skräp.
- Karta (och kompass).
- Mobiltelefon och powerbank.
- Nedladdad kartapp i telefonen så du kan se dem offline.
- Toalettpapper.
- Fickkniv.
- Skavsårsplåster och reseapotek med första förband.
- Ficklampa och visselpipa.
- Eventuellt kikare och kamera.